

Menú para la Escuela Cristoforo Colombo

Junio, 2017



		31	1	2
			Sopa de Verduras Fiesta de Pizzas Helado	FERIADO
5	6	7	8	9
Sopa de Verduras Bife con Papas Fritas Fruta de estacion	Pastas con Salsa Fileto o Pesto Pollo al Limón con Ensalada de Tomate y huevo Opcional: Salsa de Mostaza Gelatina o Fruta de Estacion	Guiso de Lentejas o Sopa de Calabaza Empanadas de Carne, de Jamón y Queso, Verdura. Arrolladito de Dulce de Leche	Spaghetti con Salsa Bolognesa o Manteca Pollo a la cacerola con Ensalada Opcional: Milanesas de Soja Fruta de estacion	Risotto Fillet de Merluza con Ensalada de Tomate y Lechuga Postre sorpresa
12	13	14	15	16
Pasta con Fileto, Manteca o Pesto Milanesas de ternera con Ensalada Fruta de Estación	Polenta Wok de Pollo con Vegetales Flan	Sopa de Verduras o Soufle de Verduras Carne al hono con Papas Españolas Alfajor o Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Omelette con Ensalada Opcional: Pechuga Grillé Bizcochuelo o Fruta de estacion	Sopa o Minestrone Fiesta de Pizzas Helado
19	20	21	22	23
Sopa de Verduras Hamburguesas con Papas Fritas Fruta de Estación	FERIADO	Pasta con Salsa Fileto o Manteca Vitel Tone con Ensalada Opcional: Peceto a la Cacerola Alfajor o Fruta de Estación	Polenta con Salsa Bolognesa o Manteca Variedad de Tartas Opcional: Milanesas de Berenjenas Mousse	Spaghetitis con Salsa Fileto o Manteca Suprema de Pollo con Ensalada Mixta Postre Sorpresa
26	27	28	29	30
Spaghetitis con Salsa Fileto o Manteca Milanesa de Carne con Ensalada Mixta Fruta de Estación	Sopa de Verduras Pastel de Papas Opcional: lasagna de vegetales Ensalada de Fruta	Guiso de Lentejas o Polenta Pollo Grillé con Ensalada de Tomate y Zanahoria Arrolladito de Dulce de Leche	Carne con Salsa Franca Ñoquis del 29 Gelatina	Risotto Fillet de Merluza con Ensalada Mixta Helado

* Se brinda agua mineral (sin gas o gasificada) y pan.

* Todos los alimentos se sirven cortados hasta 2do. Grado.

* Salad Bar Libre con 6 opciones a partir de 5to. Grado.

* Existe a diario Menú para Celíacos.



* Contamos con un Menú Opcional si por alguna razón, su hijo/a no puede comer el plato del día.

* Este Menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.

Lic. en Nutrición
Gabriela M. Solari
M.N 4052 M.P 1476

Inscripción
y consulta nutricional:
maurocomedor@gmail.com

Forma de pago: Mensual y anticipado con Transferencia o cheque propio del 1 al 10 de cada mes.