

Menú para la Escuela Cristoforo Colombo Noviembre, 2017

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
Spaghetis con Salsa Fileto o Manteca Milanesas de Ternera con Ensalada Fruta de Estación	Entrada de Queso y Tomate Pechuga al Limón con Papas al Horno Ensalada de Frutas	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Vitel Toné con Ensalada Mixta Opcional: Peceto al Horno Alfajor o Fruta de Estación	Ensalada de Papa y Huevo Pollo al Horno con Ensalada de Tomate Opcional: Salsa de Mostaza Gelatina	Risotto Filet de Merluza con Ensalada Helado
6	7	8	9	10
Entrada de Fiambres Escalopes con Puré de Papa Opcional: Milanesas de Soja Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Pollo a la Cacerola con Ensalada Opcional: Pollo al Horno Mousse de Chocolate	Ensalada Fria con Lentejas Empanadas o Canastitas Jamón y Queso, Carne, Verdura Alfajor o Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Carne al Horno con Ensaladas Fruta de Estación	Salpicón de Ave Fiesta de Pizzas Helado
13	14	15	16	17
Spaghetis con Salsa Fileto o Manteca Milanesas de Ternera con Ensalada Fruta de Estación	Tortilla de Espinaca Pechugas Grilladas con Arroz Amarillo Flan	Choclo o Entrada Fria Variedad de Tartas Jamón y Queso, Choclo y Verduras Alfajor o Fruta de Estación	Entrada de Tomate y Queso Albóndigas con Puré de Papa Opcional: Carne al Horno Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Supremas de Pollo con Ensaladas Helado
20	21	22	23	24
FERIADO	Entrada de Tomate y Huevo Bife con Papas Fritas Fruta de Estación	Budín de Vegetales Wok de Pollo Opcional: Pechugas Grilladas Alfajor o Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Omellete con Ensalada Gelatina	Risotto Filet de Merluza con Ensalada Helado
27	28	29	30	
Spaghetis con Salsa Fileto o Manteca Milanesas de Ternera con Ensalada Fruta de Estación	Tortilla de Papa Pechugas Grilladas con Ensaladas Pionono con Dulce de Leche	Peceto con Salsa Franca Ñoquis Alfajor o Fruta de Estación	Ensalada Caprese Carne al Horno Puré de Calabaza Mousse de Chocolate	

* Se brinda agua mineral (sin gas o gasificada) y pan.

* Todos los alimentos se sirven cortados hasta 2do. Grado.

* Salad Bar Libre con 6 opciones a partir de 5to. Grado.

* Existe a diario Menú para Celíacos. ☒

* Contamos con un Menú Opcional si por alguna razón, su hijo/a no puede comer el plato del día.

* Este Menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.

Lic en Nutrición
Gabriela M. Solari
M.N 4052 M.P 1476

Inscripción
y consulta nutricional:
maurocomedor@gmail.com

Forma de pago: Mensual y anticipado con Transferencia o cheque propio del 1 al 10 de cada mes.