

Menú para la Escuela Cristoforo Colombo Abril, 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FERIADO	Spaghetis con Salsa Fileto o Manteca Milanesas de Ternera con Ensalada Fruta de Estación	Queso y Tomate Pollo al Horno con Timbal de Arroz Alfajor o Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Omelette con Ensalada Mixta Fruta de Estación	Sopa de Verduras Variedad de Tartas (Verdura, Choclo o Jamón y Queso) Helado
9	10	11	12	13
Sopa de Verduras Bife con Papas Fritas Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Wok de Pollo Opcional: Pechuga Grillada Torta Marmolada o Fruta	Sopa Crema de Calabaza Fiesta de Pizzas Alfajor o Fruta de Estación	Pasta con Salsa Fileto o Manteca Carne con Ensalada Mixta Fruta de Estación	Risotto Filet de Merluza con Ensalada Opcional: Milanesa de Soja Arrollado de Dulce de Leche
16	17	18	19	20
Spaghetis con Salsa Fileto o Manteca Milanesas de Ternera con Ensalada de Hojas Verdes Fruta de Estación	Soufle de Espinaca Pollo al Horno con Puré Mixto o Ensalada de Tomate Gelatina	Tomate y Huevo Empanadas (Carne, Caprese o Jamón y Queso) Alfajor o Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Vitel Toné con Ensalada de Zanahoria y Huevo Flan con Dulce de Leche	Bocaditos de Verdura o Calabaza en Cubos Suprema de Pollo con Arroz Amarillo Helado
23	24	25	26	27
Sopa de Verduras Escalopes con Puré de Papa Opcional: Calabaza Fruta de Estación	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca Pollo al Limón con Ensalada Mixta Opcional: Salsa de Mostaza Mousse	Risotto Filet de Merluza con Ensalada de Zanahoria Opcional: Milanesa de Soja Alfajor o Fruta de Estación	Sopa de Verduras Fiesta de Pizzas Helado	FERIADO

* Se brinda agua mineral (sin gas o gasificada) y pan.

* Todos los alimentos se sirven cortados hasta 2do. Grado.

* Salad Bar Libre con 6 opciones a partir de 5to. Grado.

* Existe a diario Menú para Celíacos. ☒

* Contamos con un Menú Opcional si por alguna razón, su hijo/a no puede comer el plato del día.

* Este Menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.

Lic en Nutrición
Gabriela M. Solari
M.N 4052 M.P 1476

Inscripción
y consulta nutricional:
maurocomedor@gmail.com

Forma de pago: Mensual y anticipado con transferencia o cheque propio del 1 al 10 de cada mes.