

Menú para la Escuela Cristoforo Colombo Junio, 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Spaghetitis con Salsa Fileto o Manteca	Cazuela de Lentejas	Entrada de Queso y Tomate	Sopa de Verduras o Calabazas en Cubo	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca
Milanesas de Ternera con Ensalada Mixta	Pechugas Grilladas con Ensalada de Zanahoria	Pastel de Papa Opcional: Churrasquitos con Puré	Variedad de Tartas (Verdura, Choclo o Jamón y Queso)	Filet de Merluza con Ensalada de Tomate Opcional: Milanesa de Soja
Fruta de Estación	Fruta de Estación	Alfajor o Fruta de Estación	Fruta de Estación	Helado
11	12	13	14	15
Sopa Crema de Calabaza o Espinaca con Salsa Blanca	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca	Minestrone o Sopa	Polenta	Risotto
Bife con Papas Fritas	Pollo a la Cazadora Opcional: Pollo al Horno	Empanadas (Carne, Caprese o Jamón y Queso)	Carne al Horno con Calabaza Gratinada o Ensalada Mixta	Suprema de Pollo con Ensalada de Tomate y Pepino
Fruta de Estación	Mousse de Chocolate con Mini Rocklets o Fruta	Alfajor o Fruta de Estación	Bizcochuelo Marmolado o Fruta de Estación	Helado
18	19	20	21	22
Spaghetitis con Salsa Fileto o Manteca	Lentejas o Sopa de Verduras	FERIADO	Spaghetitis con Salsa Fileto o Manteca	Sopa de Verduras o Revuelto de Zapallitos
Milanesas de Ternera con Choclo o Ensalada de Zanahoria	Pollo al Horno con Ensalada Tricolor		Vitel Tone con Ensalada de Hojas Verdes Opcional: Peceto a la Cacerola	Fiesta de Pizzas Opcional: Pechuga Grillada
Fruta de Estación	Postre de Vainilla con Microgalletitas de Chocolate		Fruta de Estación	Helado
25	26	27	28	29
Sopa de Verduras	Pasta con Salsa Bolognesa o Manteca	Sopa o Buñuelos de Espinaca	Risoto	Peceto con Salsa Franca
Carne al Horno con Arroz Amarillo o Calabaza Gratinada	Suprema de Pollo con Ensalada Caprese	Albóndigas con Puré Opcional: Churrasquitos	Filet de Merluza con Ensalada de Zanahoria Opcional: Milanesa de Soja	Ñoquis
Fruta de Estación	Arrolladito de Dulce de Leche	Alfajor o Fruta de Estación	Bizcochuelo Marmolado o Fruta de Estación	Helado

* Se brinda agua mineral (sin gas o gasificada) y pan.

* Todos los alimentos se sirven cortados hasta 2do. Grado.

* Salad Bar Libre con 6 opciones a partir de 5to. Grado.

* Existe a diario Menú para Celíacos.

* Contamos con un Menú Opcional si por alguna razón, su hijo/a no puede comer el plato del día.

* Este Menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.

Lic en Nutrición
Gabriela M. Solari
M.N 4052 M.P 1476

Inscripción
y consulta nutricional:
maurocomedor@gmail.com

Forma de pago: Mensual y anticipado con transferencia o cheque propio del 1 al 10 de cada mes.