

## Menú para la Escuela Cristoforo Colombo Noviembre, 2018



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Pasta al Pesto  Vitel Toné con Ensalada Mixta  Fruta de Estación	Risotto  Filet de Merluza con Calabaza en Cubos  Helado de Agua o Fruta de Estación
5	6	7	8	9
Spaghettis con Salsa Fileto  Milanesa de Ternera con Ensalada Tricolor  Frutas de Estación	Entrada de Tomate y Queso  Pollo al Horno con Arroz Amarillo  Banana con Jugo de Naranja	Pasta Salsa Bolognesa o Salteado de Vegetales  Omlette de Jamón y Queso con Ensalada de Hojas Verdes  Pionono de Dulce de Leche o Fruta de Estación	Tortilla de verduras  Bondiola con Pure Mixto  Fruta de Estación	Entrada de Huevo y Tomate  Fiesta de Pizzas  Flan de Vainilla o Fruta de Estación
12	13	14	15	16
Entrada Caprese  Bife con Papas Fritas  Frutas de Estación	Fiambres Surtidos  Pechugas Grilladas al Romero y Limón con Ensalada de Chauchas y Huevo Postre Mousse de Chocolate o Fruta de Estación	Arroz con Atún y Huevo  Empanadas o Canastitas (Jamón y Queso, Carne, Verdura)  Frutas Cítricas o Alfajor	Pasta al Pesto  Vitel Toné con Ensalada Mixta  Fruta de Estación	Risotto  Filet de Merluza con Calabaza en Cubos  Helado de Agua o Fruta de Estación
19	20	21	22	23
FERIADO	Pasta con Salsa Bolognesa  Wok de Pollo con Vegetales  Frutas de Estación	Calabaza Gratinada  Albóndigas con Salsa con Puré de Papa  Bizcochuelo Marmolado	Risotto  Supremas de Pollo con Tomate al Orégano  Aspic de Frutas	Choclo  Fiesta de Pizzas  Helado de Agua o Fruta de Estación
26	27	28	29	30
Entrada de Huevo y Tomate  Escalopes con Puré de Papas  Frutas de Estación	Pasta con Salsa Fileto  Pollo a la Cacerola con Vegetales  Fruta de Estación	Soufle de Verdura  Carne al Horno con Arroz amarillo  Alfajor o Fruta de Estación	Peceto con Salsa Franca  Ñoquis del 29  Ensalada de Frutas con Jugo de Naranja	Risotto  Filet de Merluza con Ensalada de Zanahoria y Remolacha  Helado de Agua o Fruta de Estación

\* Se brinda agua mineral (sin gas o gasificada) y pan.

\* Todos los alimentos se sirven cortados hasta 2do. Grado.

\* Salad Bar Libre con 6 opciones a partir de 5to. Grado.

\* Opcional de Salsas los días de pasta.

\* Existe a diario Menú para Celíacos. ☒

\* Contamos con un Menú Opcional si por alguna razón, su hijo/a no puede comer el plato del día.

\* Este Menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.

**Forma de pago:** Mensual y anticipado con transferencia o cheque propio del 1 al 10 de cada mes.

**Lic en Nutrición**  
**Gabriela M. Solari**  
**M.N 4052 M.P 1476**

**Inscripción**  
**y consulta nutricional:**  
maurocomedor@gmail.com