

Menú para la Escuela Cristoforo Colombo Mayo, 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FERIADO	Sopa de Verduras Gulash Fruta de Estación	Risotto Filet de Merluza con Calabaza en Cubos Gelatina
6	7	8	9	10
Spaghetitis con Salsa Fileto Milanesa de Ternera con Ensalada Tricolor Frutas de Estación	Risotto Wok de Pollo con Vegetales Frutas de Estación	Sopa Crema de Calabaza Albóndigas con Salsa con Puré de Papa Bizcochuelo Marmolado	Pasta con Salsa Fileto Supremas de Pollo con Tomate al Orégano Aspic de Frutas	Minestrone Fiesta de Pizzas Helado de Agua o Fruta de Estación
13	14	15	16	17
Sopa de Verduras Bife con Papas Fritas Frutas de Estación	Pasta con Salsa Rosa Pechugas Grilladas al Romero y Limón con Ensalada de Chauchas y Huevo Opcional: Salsa de Mostaza Postre Mousse de Chocolate o Fruta de Estación	Guiso de Lentejas Empanadas o Canastitas (Jamón y Queso, Carne, Verdura) Frutas Cítricas	Pasta al Pesto Vitel Toné con Ensalada Mixta Fruta de Estación	Risotto Filet de Merluza con Calabaza en Cubos Helado de Agua o Fruta de Estación
20	21	22	23	24
Spaghetitis con Salsa Fileto Milanesa de Ternera con Ensalada Tricolor Frutas de Estación	Polenta Pollo al Horno con Ensalada de Tomate y Pepino Opcional: Panaché de Vegetales Banana con Jugo de Naranja	Pasta Salsa Bolognesa o Salteado de Vegetales Omlette de Jamón y Queso con Ensalada de Hojas Verdes Pionono de Dulce de Leche o Fruta de Estación	Tortilla de Verduras Bondiola con Papas, Batatas y Calabazas al Horno Fruta de Estación	Sopa de Verduras Fiesta de Pizzas Flan de Vainilla o Fruta de Estación
27	28	29	30	31
Pasta con Salsa Fileto Pollo a la Cacerola con Vegetales Frutas de Estación	Sopa de Verduras Carne al Horno con Arroz Yamani Aspic de Frutas	Peceto con Salsa Franca Ñoquis del 29 Fruta de Estación	Guiso de Lentejas Variedad de Tartas (Jamón y Queso, Choclo, Verduras) Ensalada de Frutas con Jugo de Naranja	Risotto Filet de Merluza con Ensalada de Zanahoria y Remolacha Brownie

* Se brinda agua mineral (sin gas o gasificada) y pan.

* Todos los alimentos se sirven cortados hasta 2do. Grado.

* Opcional de Salsas los días de pasta.

* Existe a diario Menú para Celíacos. ☒

* Contamos con un Menú Opcional si por alguna razón, su hijo/a no puede comer el plato del día.

* Este Menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.

Lic en Nutrición
Gabriela M. Solari
M.N 4052 M.P 1476

Inscripción
y consulta nutricional:
maurocomedor@gmail.com

Forma de pago: Mensual y anticipado con transferencia o cheque propio del 1 al 10 de cada mes.