

## Menú para la Escuela Cristoforo Colombo Diciembre, 2021



### Vianda Protocolo Covid19

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Ensalada de Lentejas Empanadas o Canastitas (Jamón y Queso, Carne, Verdura o Choclo)  Fruta de Estación	Entrada de Tomate y Huevo  Wok de Pollo con Timbal de Arroz  Alfajor o Fruta de Estación	Soufle de Espinaca  Filet de Merluza con Zanahoria y Remolacha Rallada  Helado de Agua o Fruta de Estación
6	7	8	9	10
Supremas de Pollo con Ensalada Caprese  Fruta de Estación	Tortilla de Verdura  Pasta Corta con Albóndigas Obs.Jardin: Fileto  Alfajor o Fruta de Estación	FERIADO	Carne al Horno con Papas Fritas  Fruta de Estación	Ensalada Caesar  Pizzetas de Mozzarella  Helado de Agua o Fruta de Estación
13	14	15	16	
Choclo  Milanesas de Ternera con Puré de Papas  Fruta de Estación	Pechugas Grilladas con Ensalada de Zanahoria y Huevo  Gelatina	Ensalada de Lentejas Empanadas o Canastitas (Jamón y Queso, Carne, Verdura o Choclo)  Alfajor o Fruta de Estación	Pasta Corta con Salsa Fileto o a la Manteca  Helado de Agua o Fruta de Estación	

Observaciones Nuevo Protocolo

\* Se brinda agua mineral baja en sodio y pan.

\* Todos los alimentos se sirven cortados.

\* Existe a diario Menú para Celíacos. ☒

\* Contamos con un Menú Opcional si por alguna razón, su hijo/a no puede comer el plato del día.

\* Este Menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.

*Lic en Nutrición*

**Gabriela M. Solari**

**Inscripción**

**y consulta nutricional:**

maurocomedor@gmail.com

**Forma de pago:** Mensual y anticipado con transferencia o cheque propio del 1 al 10 de cada mes.