

LUNES 28

MARTES 1

MIÉRCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4

PLATO PRINCIPAL

PLATO OPCIONAL

TAKE AWAY

OPCIÓN CELIACA

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | POLLO AL HORNO CON SALSA DE MOSTAZA (OPCIONAL) CON ARROZ PARMESANO | CERDO SALTEADO CON VERDURAS / | PIZZA |
| | | SOUFFLE DE ZAPALLITOS | OMELETTE DE VEGETALES Y QUESO | FRITATA DE CALABAZA CON TIMBAL DE ARROZ |
| | | ENSALADA CAESAR | PASTA SALAD (FUSSILE, QUESO TYBO, ACEITUNAS, TOMATE, ALBAHACA) | ENSALADA DE ATUN, ARROZ YAMANI, HUEVO, TOMATE CHERRY |
| | | EMPANADAS DE CARNE | OMELETTE DE JAMON Y QUESO | PIZZA DE MUZZARELLA |



LUNES 7

MARTES 8

MIÉRCOLES 9

JUEVES 10

VIERNES 11

PLATO PRINCIPAL

RAVIOLES DE VERDURA CON SALSA FILETO

CARNE AL HORNO CON SALSA DEMIGLACE CON PURE MIXTO

MILANESA DE PESCADO REBOZADO AL LIMON CON ARROZ AL CURRY

TARTA DE JAMON Y QUESO

SUPREMA DE POLLO CON PURE DE CALABAZA

PLATO OPCIONAL

TARTA DE CALABAZ Y CHOCLO

TORTILLA DE PAPA Y ESPINACA

QUICHE DE QUESO Y TOMATE

WOK DE VEGETALES

MOUSAKA DE BERENJENA

TAKE AWAY

ENSALADA CAESAR

ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO TYBO, TOMATE, ACEITUNA)

ENSALADA COUS COUS (TRIGO BURGOL, BERNJENA, RUCULA, TOMATE, ZUCCHINI)

ENSALADA CAESAR

ENSALADA COLESLAW CON POLLO (REPOLLO BLANCO Y COLORADO, ZANAHORIA, CON POLLO)

OPCIÓN CELIACA

CREPE DE VERDURAS

CARNE AL HORNO CON PURE DE CALABAZA

EMPANADAS DE CARNE

OMELETTE DE JAMON Y QUESO

MILANESA DE POLLO CON PURE DE CALABAZA



LUNES 14

MARTES 15

MIÉRCOLES 16

JUEVES 17

VIERNES 18

PLATO PRINCIPAL

POLLO AL LIMON CON ARROZ AZAFRANADO

MILANESA DE TERNERA CON PAPAS AL ROMERO

CALZONE CAPRESSE

MOSTACHOLES CON SALSA BOLOGNESA A ELECCION

SUPREMA GRILLES CON SALSA DE PUERROS CON PURE MIXTO

PLATO OPCIONAL

BUDIN BICOLOR AL GRATEN

LASAÑA DE VEGETALES CON SALSA FILETO

MILANESA DE BERENJENA SEMILLADA CON QUESO Y TOMATE

MILHOJAS DE VEGETALES

ZAPALLITOS RELLENOS CON ARROZ INTEGRAL Y VEGETALES

TAKE AWAY

ENSALADA DE LENTEJAS, ANCO, TOMATE Y ZANAHORIA CON CUBOS DE QUESO

ENSALADA DE VERDURAS GRILLADAS CON HUEVO Y REDUCCION DE ACETO

ENSALADA DE ESPINACA, TOMATE, CALABAZA Y QUESO EN CUBOS

ENSALADA CAESAR

ENSALADA DE ATUN, ARROZ YAMANI, HUEVO, TOMATE CHERRY

OPCIÓN CELIACA

POLLO AL LIMON CON ARROZ

MILANESA CON PURE DE CALABAZA

PIZZA

CREPE DE VERDURA

WOK DE VEGETALES



LUNES 21

MARTES 22

MIÉRCOLES 23

JUEVES 24

VIERNES 25

PLATO PRINCIPAL

CARNE AL HORNO CON SALSA DEMIGLACE CON PANACHE DE VERDURA

RAVIOLES DE VERDURA CON SALSA ROSA

STROGONOFF CON ARROZ

MILANESA CON PAPA DORE

PLATO OPCIONAL

MILHOJAS DE CALABAZA

PASCUALINA

BOMBAS DE PAPA RELLENAS CON QUESO

BUDIN DE CALABAZA GRATINADO

TAKE AWAY

ENSALADA CAESAR

ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO TYBO, TOMATE, ACEITUNA)

ENSALADA COUS COUS (TRIGO BURGOL, BERNJENA, RUCULA, TOMATE, ZUCCINI)

ENSALADA COESLAW CON POLLO (REPOLLO BLANCO Y COLORADO, ZANAHORIA, CON POLLO)

OPCIÓN CELIACA

CARNE AL HORNO CON PURE DE CALABAZA

CREPE DE VERDURA

PECHUGUITA DE POLLO CON ARROZ

EMPANADA DE CARNE



LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 31

VIERNES 1

PLATO PRINCIPAL

CHOP SUEY DE POLLO
CON ARROZ

CARRE DE CERDO CON
SALSA BARBACOA CON
BATATAS

TIRABUZON CON SALSA
ROSA

FILET DE MERLUZA A LA
MILANESA CON ARROZ
PRIMAVERA

PLATO OPCIONAL

MILANESA DE CALABAZA
SEMILLADA A LA SUIZA

LASAÑA DE BERENJENA
(SIN MASA) CON SALSA
FILETO

SOUFLE DE ZAPALLITOS

TARTA CAPRESSE

TAKE AWAY

ENSALADA CESAR

ENSALADA GRIEGA

ENSALADA DE ESPINACA,
TOMATE, CALABAZA Y
QUESO EN CUBOS

ENSALADA DE ZANAHORIA,
CHOCLO, REMOLACHA,
TOMATE CHERRY Y CUBOS
DE QUESO

OPCIÓN CELIACA

POLLO AL LIMON CON
ARROZ

MILANESA CON PURE DE
CALABAZA

WOK DE VERDURAS

CREPE DE VERDURA

