

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 31

VIERNES 1

PLATO PRINCIPAL

PLATO OPCIONAL

SALAD BAR

CARNE AL HORNO CON ZUCHINI Y ZANAHORIA HORNEADOS

TARTA DE CALABAZA Y CHOCLO

CHAUCHA CON CHOCLO/ POROTOS DE SOJA CON TOMATE

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7

VIERNES 7

PLATO PRINCIPAL

PLATO OPCIONAL

SALAD BAR

FUSILLI CON SALSA O MANTECA

VARIEDAD DE PIZZA (NAPOLITANA, BLANCA, CON SALSA DE TOMATE)

CUBITOS DE POLLO CON CALABAZA Y BATATA AL HORNO

TARTA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE

FILET DE MERLUZA A LA MILANESA AL HORNO CON PURÉ MIXTO

CROQUETAS DE VERDURA CON ARROZ CREMOSO

BUDÍN BICOLOR AL GRATÉN CON BASTONCITOS DE ZUCCHINI

MILHOJAS DE PAPA CON ZANAHORIA Y BRÓCOLI

BUDÍN DE VERDURA (ESPINACA, CEBOLLA, MORRON)

SOUFFLÉ DE QUESO Y CROQUETAS DE CALABAZA

TOMATE CON CHOCLO/ REMOLACHA Y CHOCLO/ ZANAHORIA/ CHAUCHA

ZANAHORIA CON HUEVO/ TOMATE

REMOLACHA Y TOMATE/ GARBANZOS

POROTOS DE SOJA CON TOMATE/ ZANAHORIA Y CHOCLO

REMOLACHA Y HUEVO/ PEPINO CON TOMATE



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass.group.com.ar

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

PLATO PRINCIPAL

POLLO AL HORNO CON ZANAHORIAS Y ARVEJAS

PENNE CON SALSA O MANTECA

MILANESA DE CARNE AL HORNO CON ARROZ CREMOSO

JUEVES SANTO

VIERNES SANTO

PLATO OPCIONAL

TARTA DE QUESO Y TOMATE

CROQUETAS DE VERDURA CON CUBITOS DE CALABAZA

BUDÍN DE CALABAZA Y BRÓCOLI

SALAD BAR

ZANAHORIA/ LECHUGA Y TOMATE

LENTEJAS Y GARBANZOS/ PEPINO Y TOMATE/ ZANAHORIA

REMOLACHA CON CHOCLO/ CHAUCHA CON TOMATE

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

PLATO PRINCIPAL

PASQUETTA

CARNE AL HORNO CON PURÉ MIXTO

PENNE CON SALSA O MANTECA

SUPREMA DE POLLO GRILLE CON ZAPALLITOS REVUELTOS

FILET DE PESCADO A LA MILANESA AL HORNO CON ENSALADA DE PAPA Y HUEVO

PLATO OPCIONAL

SOUFFLE DE CHOCLO CON ZANAHORIA Y REMOLACHA

BUDÍN BICOLOR AL GRATÉN CON CROQUETAS DE ARROZ

OMELETTE DE QUESO Y TOMATE CON CALABAZA AL HORNO

BUDÍN DE VERDURA CON ENSALADA DE CHAUCHA Y TOMATE

SALAD BAR

ZANAHORIA CON CHOCLO/ PEPINO CON TOMATE

BROCOLI CON ZANAHORIA/ GARBANZOS

LENTEJA CON TOMATE/ ZANAHORIA Y CHOCLO

CHAUCHA Y TOMATE/ ZANAHORIA Y REMOLACHA



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass.group.com.ar

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

PLATO PRINCIPAL

FESTA DELLA LIBERAZIONE

MILANESA DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA JARDINERA DE PAPA, ZANAHORIA Y ARVEJAS

VARIEDAD DE PIZZA (MUZZARELLA, BLANCA, CON TOMATE)

CARNE AL HORNO EN CUBITOS CON PURÉ MIXTO

ÑOQUIS O PASTA CORTA CON SALSA O MANTECA

PLATO OPCIONAL

CROQUETA DE ESPINACA CON ARROZ PARMESANO

OMELETTE DE QUESO Y TOMATE CON BATATA AL HORNO

SOUFFLE DE CHOCLO CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA

BUDÍN DE CALABAZA Y BROCOLI GRATINADO

SALAD BAR

ZANAHORIA/ LECHUGA Y TOMATE

TOMATE CON CHOCLO/ GARBANZOS

REMOLACHA/ PEPINO CON TOMATE

ZANAHORIA Y BRÓCOLI/ TOMATE Y LENTEJA



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass.group.com.ar

- Se brinda agua filtrada. Las preparaciones que llevan salsa son a elección del alumno (salsa o manteca).
- Diariamente se incluyen una ensalada que se modifica para que los niños incorporen nuevos vegetales/ legumbres y fruta de estación de postre.
- Los viernes se ofrece de postre helado de agua, fruta, gelatina o postre de vainilla.
- Los alimentos se sirven cortados.
- En caso de requerir menú para celíacos, dieta o alergia alimentaria comunicarse al siguiente mail: comedor.ccolombo@eurest.com.ar .
- Este menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.
- No se ofrecen preparaciones con carne picada.
- Contamos con el asesoramiento de la Licencia Guadalupe Fernandez, MN 6362.
- Forma de pago: vía mail al siguiente link: <http://escuelas.eurest.com.ar> .



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass.group.com.ar