

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 31

VIERNES 1

SALAD
BAR

PLATO
PRINCIPAL

PLATO
OPCIONAL

TAKE AWAY

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, REMOLACHA
Y ZANAHORIA COCIDA,
POROTOS PALLARES

SALTEADO DE CARNE
CON VERDURAS CON
PASTA CORTA

TARTA DE CALABAZA Y
CHOCLO

ENSALADA DE RÚCULA
ZANAHORIA, TOMATE,
POLLO Y QUESO



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass-group.com.ar

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7

VIERNES 8

SALAD
BAR

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA CON HUEVO,
CHAUCHAS, POROTOS

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, REMOLACHA
CON HUEVO, PEPINO

HOJAS VERDES CON
CROTONES, LECHUGA,
TOMATE Y CHOCLO,
LEGUMBRE

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, GARBANZOS,
MIX DE REPOLLO

HOJAS VERDES,

PLATO
PRINCIPAL

TAGLIOLINI CON SALSA O
MANTECA

PIZZA

CAZUELA DE POLLO CON
ARROZ

TARTA DE JAMON Y
QUESO

FILET DE PESCADO A LA
MILANESA CON PURE
MIXTO

PLATO
OPCIONAL

CROQUETAS DE VERDURA
CON ARROZ CREMOSO

BUDÍN BICOLOR AL
GRATÉN CON
ZANAHORIAS Y ARVEJAS

MILHOJAS DE PAPA

TARTA CAPRESE

SOUFFLÉ DE QUESO CON
ARROZ PRIMAVERA

TAKE AWAY

ENSALADA COLESLAW
CON POLLO (REPOLLO
BLANCO Y COLORADO,
ZANAHORIA Y POLLO)

ENSALADA GRIEGA
(LECHUGA, PEPINO,
QUESO TYBO, TOMATE,
ACEITUNA)

ENSALADA COUS COUS
(TRIGO BURGOL,
BERENJENA, RÚCULA,
TOMATE, ZUCCHINI)

ENSALADA DE ESPINACA,
ZANAHORIA, TOMATE
CHERRY, CUBOS DE
QUESO

ENSALADA CÉSAR



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass-group.com.ar

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

SALAD BAR

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, PAPA CON
HUEVO, LENTEJAS A LA
CRIOLLA

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, REMOLACHA
Y ZANAHORIA COCIDA,
POROTOS PALLARES

HOJAS VERDES CON
CRUTONES, TOMATE CON
CHOCLO, ZANAHORIA,
CALABAZA ASADA

PLATO
PRINCIPAL

POLLO AL HORNO CON
PURÉ DE PAPA

MOSTACHOLES CON
SALSA FILETO O
MANTECA A ELECCIÓN

MILANESA DE CARNE CON
ARROZ PARMESANO

JUEVES SANTO

VIERNES SANTO

PLATO
OPCIONAL

TARTA DE HUMITA

BUÑUELOS DE ACELGA
CON ARROZ CREMOSO

BUDÍN DE CALABAZA Y
BRÓCOLI

TAKE AWAY

ENSALADA DE LENTEJAS,
ANCO, TOMATE Y
ZANAHORIA CON HUEVO
DURO

ENSALADA DE VERDURAS
GRILLADAS CON HUEVO

ENSALADA DE ESPINACA,
TOMATE, CALABAZA Y
QUESO EN CUBOS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass-group.com.ar

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

SALAD BAR

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA CON HUEVO,
CHAUCHAS, POROTOS

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, REMOLACHA
CON HUEVO, PEPINO

HOJAS VERDES CON
CROTONES, LECHUGA,
TOMATE Y CHOCLO,
LEGUMBRE

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, GARBANZOS,
MIX DE REPOLLO

PLATO
PRINCIPAL

CARNE AL HORNO CON
PURÉ MIXTO

RAVIOLI DE RICOTTA CON
SALSA O MANTECA

SUPREMA GRILLÉ CON
ARROZ PRIMAVERA

FILET DE MERLUZA A LA
MILANESA AL HORNO CON
PURÉ DE PAPA

PLATO
OPCIONAL

SOUFFLE DE CHOCLO
CON ZANAHORIA Y
REMOLACHA

BUDÍN BICOLOR AL
GRATÉN

TARTA DE JYQ/ FRITTATA
DE ZANAHORIA

HAMBURGUESAS VEGGIE
CON QUESO CON
CALABAZA DORE

TAKE AWAY

PASQUETTA

ENSALADA DE ARROZ,
ZANAHORIA, CHAUCHA,
CHOCLO Y HUEVO

ENSALADA COUS COUS
(TRIGO BURGOL,
BERENJENA, RÚCULA,
TOMATE, ZUCCHINI)

ENSALADA GRIEGA

ENSALADA CESAR

CREPES DE VERDURA

PECHUGUITA DE POLLO
CON ARROZ

MILANESA DE POLLO CON
ARROZ PRIMAVERA

HAMBURGUESAS CON
PAPAS FRITAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass-group.com.ar

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

SALAD BAR

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, PAPA CON
HUEVO, LENTEJAS A LA
CRIOLLA

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, REMOLACHA
Y ZANAHORIA COCIDA,
POROTOS PALLARES

HOJAS VERDES CON
CRUTONES, TOMATE CON
CHOCLO, ZANAHORIA,
CALABAZA ASADA

LECHUGA Y TOMATE,
ZANAHORIA, CHAUCHAS
CON REMOLACHA Y
ZANAHORIA COCIDA,
GARBANZOS

PLATO
PRINCIPAL

MILANESA DE CERDO AL
HORNO CON ENSALADA
JARDINERA TIBIA (OPCIÓN
POLLO AL HORNO)

PIZZA

PASTEL DE PAPA Y CARNE
(CON CARNE
DESMENUZADA)

GNOCCHI O PASTA CORTA
CON SALSA O MANTECA

PLATO
OPCIONAL

FESTA DELLA
LIBERAZIONE

CROQUETAS DE ARROZ
CON CALABAZA DORE

OMELETTE DE QUESO Y
TOMATE CON BATATAS
DORE

MILANESA DE CALABAZA
SEMILLADA CON ARROZ
AMARILLO

BUDÍN DE CALABAZA Y
BROCOLI GRATINADO

TAKE AWAY

ENSALADA DE
REMOLACHA, ZANAHORIA,
CHOCLO, TOMATE Y
HUEVO

ENSALADA COUS COUS
(TRIGO BURGOL,
BERENJENA, RÚCULA,
TOMATE, ZUCCHINI

ENSALADA COLESLAW CON
POLLO (REPOLLO BLANCO,
REPOLLO COLOR,
ZANAHORIA Y POLLO)

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE, ZANAHORIA,
POLLO Y CALABAZA
ASADA



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass-group.com.ar

- Se brinda agua filtrada y pan blanco o salvado. Las preparaciones que llevan salsa son a elección del alumno.
- Incluye salad bar con vegetales de estación y postre (fruta de estación a elección de lunes a jueves de jardín a primaria).
- Los viernes se ofrece de postre helado de agua, fruta o postre elaborado (gelatina, mousse, flan, torta)
- Para los cursos inferiores los alimentos se sirven cortados.
- En caso de requerir menú para celíacos, dieta o alergia alimentaria comunicarse al siguiente mail: comedor.ccolombo@eurest.com.ar
- Este menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.
- Se ofrece una opción Take away para el alumnado de secundaria (salad premium + postre + vajilla en descartable + aderezos individuales)
- Se ofrece el servicio de viandas en forma paralela al servicio del comedor, el cual ofrece agua de red filtrada, vajilla completa, postre y pan. Los tuppens deberán tener escrito con marcador indeleble NOMBRE, APELLIDO y GRADO del alumno con LETRA IMPRENTA MAYUSCULA.
- Forma de pago: vía mail al siguiente link: <http://escuelas.eurest.com.ar>
-
- Ante cualquier eventualidad pueden comunicarse al 112680 5218
- Contamos con el asesoramiento de la Licenciada en Nutrición Guadalupe Fernandez, MN 6362



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass-group.com.ar