

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 31

VIERNES 1

PLATO PRINCIPAL

PLATO OPCIONAL

TAKE AWAY

OPCIÓN CELIACA

SALTEADO DE CARNE CON VERDURAS CON PASTA CORTA

TARTA DE CALABAZA Y CHOCLO

ENSALADA DE RÚCULA ZANAHORIA, TOMATE, POLLO Y QUESO

WOK DE VERDURAS Y CARNE



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass.group.com.ar

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7

VIERNES 8

PLATO PRINCIPAL

TAGLIOLINI CON SALSA O MANTECA

PIZZA

CAZUELA DE POLLO CON ARROZ

TARTA DE JAMON Y QUESO

FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURE MIXTO

PLATO OPCIONAL

CROQUETAS DE VERDURA CON ARROZ CREMOSO

BUDÍN BICOLOR AL GRATEN CON ZANAHORIAS Y ARVEJAS

MILHOJAS DE PAPA

TARTA CAPRESE

SOUFFLÉ DE QUESO CON ARROZ PRIMAVERA

TAKE AWAY

ENSALADA COLESLAW CON POLLO (REPOLLO BLANCO Y COLORADO, ZANAHORIA Y POLLO)

ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO TYBO, TOMATE, ACEITUNA)

ENSALADA COUS COUS (TRIGO BURGOL, BERENJENA, RÚCULA, TOMATE, ZUCCHINI)

ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA, TOMATE CHERRY, CUBOS DE QUESO

ENSALADA CÉSAR

OPCIÓN CELIACA

POLLO CON PURÉ DE PAPA

CARNE AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA

EMPANADAS DE CARNE

OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO

MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE CALABAZA



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass.group.com.ar

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

PLATO PRINCIPAL

POLLO AL HORNO CON PURÉ DE PAPA

MOSTACHOLES CON SALSA FILETO O MANTECA A ELECCIÓN

MILANESA DE CARNE CON ARROZ PARMESANO

PLATO OPCIONAL

TARTA DE HUMITA

BUÑUELOS DE ACELGA CON ARROZ CREMOSO

BUDÍN DE CALABAZA Y BRÓCOLI

JUEVES SANTO

VIERNES SANTO

TAKE AWAY

ENSALADA DE LENTEJAS, ANCO, TOMATE Y ZANAHORIA CON HUEVO DURO

ENSALADA DE VERDURAS GRILLADAS CON HUEVO

ENSALADA DE ESPINACA, TOMATE, CALABAZA Y QUESO EN CUBOS

OPCIÓN CELIACA

POLLO AL LIMÓN CON ARROZ

MILANESA CON PURE DE CALABAZA

PIZZA



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass.group.com.ar

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

PLATO PRINCIPAL

CARNE AL HORNO CON PURÉ MIXTO

RAVIOLI DE RICOTTA CON SALSA O MANTECA

SUPREMA GRILLÉ CON ARROZ PRIMAVERA

FILET DE MERLUZA A LA MILANESA AL HORNO CON PURÉ DE PAPA

PLATO OPCIONAL

PASQUETTA

SOUFFLE DE CHOCLO CON ZANAHORIA Y REMOLACHA

BUDÍN BICOLOR AL GRATÉN

TARTA DE JYQ/ FRITTATA DE ZANAHORIA

HAMBURGUESAS VEGGIE CON QUESO CON CALABAZA DORE

TAKE AWAY

ENSALADA DE ARROZ, ZANAHORIA, CHAUCHA, CHOCLO Y HUEVO

ENSALADA COUS COUS (TRIGO BURGOL, BERENJENA, RÚCULA, TOMATE, ZUCCHINI)

ENSALADA GRIEGA

ENSALADA CESAR

OPCIÓN CELIACA

CREPES DE VERDURA

PECHUGUITA DE POLLO CON ARROZ

MILANESA DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA

HAMBURGUESAS CON PAPAS FRITAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass.group.com.ar

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

PLATO PRINCIPAL

MILANESA DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA JARDINERA TIBIA (OPCIÓN POLLO AL HORNO)

PIZZA

PASTEL DE PAPA Y CARNE (CON CARNE DESMENUZADA)

GNOCCHI O PASTA CORTA CON SALSA O MANTECA

PLATO OPCIONAL

FESTA DELLA LIBERAZIONE

CROQUETAS DE ARROZ CON CALABAZA DORE

OMELETTE DE QUESO Y TOMATE CON BATATAS DORE

MILANESA DE CALABAZA SEMILLADA CON ARROZ AMARILLO

BUDÍN DE CALABAZA Y BROCOLI GRATINADO

TAKE AWAY

ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CHOCLO, TOMATE Y HUEVO

ENSALADA COUS COUS (TRIGO BURGOL, BERENJENA, RÚCULA, TOMATE, ZUCCHINI)

ENSALADA COLESALW CON POLLO (REPOLLO BLANCO, REPOLLO COLOR, ZANAHORIA Y POLLO)

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, POLLO Y CALABAZA ASADA

OPCIÓN CELIACA

MILANESA CON PURE DE CALABAZA

WOK DE VERDURAS

CREPES DE VERDURA

EMPANADAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass-group.com.ar

- Se brinda agua filtrada y pan blanco o salvado. Las preparaciones que llevan salsa son a elección del alumno.
- Incluye salad bar con vegetales de estación y postre (fruta de estación a elección de lunes a jueves de jardín a primaria).
- Los viernes se ofrece de postre helado de agua, fruta o postre elaborado (gelatina, mousse, flan, torta)
- Para los cursos inferiores los alimentos se sirven cortados.
- En caso de requerir menú para celíacos, dieta o alergia alimentaria comunicarse al siguiente mail: comedor.ccolombo@eurest.com.ar
- Este menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.
- Se ofrece una opción Take away para el alumnado de secundaria (salad premium + postre + vajilla en descartable + aderezos individuales)
- Se ofrece el servicio de viandas en forma paralela al servicio del comedor, el cual ofrece agua de red filtrada, vajilla completa, postre y pan. Los tupperes deberán tener escrito con marcador indeleble NOMBRE, APELLIDO y GRADO del alumno con LETRA IMPRENTA MAYUSCULA.
- Forma de pago: vía mail al siguiente link: <http://escuelas.eurest.com.ar>
- Contamos con el asesoramiento de la Licenciada en Nutrición Guadalupe Fernandez, MN 6362



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass.group.com.ar