

LUNES 2

MARTES 3

MIÉRCOLES 4

JUEVES 5

VIERNES 6

PLATO PRINCIPAL

POLLO AL HORNO
CALABAZA DORE

CARNE AL HORNO
PANACHÉ DE VERDURAS
(PAPA, CALABAZA,
ZANAHORIA)

FUSILLI CON SALSA FILETO
O MANTECA

BIFECITOS DE CARNE
ACELGA A LA CREMA

PIZZA

PLATO OPCIONAL

ZUCCHINI RELLENO CON
VEGETALES Y QUESO

MILANESA DE CALABAZA
CON BRÓCOLI

BUDÍN BICOLOR DE
CALABAZA Y ACELGA

CROQUETAS DE PAPA Y
VERDURA RELLENAS DE
QUESO

CALABAZA RELLENA DE
HUMITA

SALAD BAR

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACION CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

CEREALES / LEGUMBRES

PROTEÍNAS

VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass-group.com.ar

LUNES 9

MARTES 10

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13

PLATO PRINCIPAL

CARNE AL HORNO
PURÉ MIXTO (PAPA Y
BATATA)

POLENTA CREMOSA CON
SALSA FILETO

PECHUGA DE POLLO
CALABAZAS HORNEADAS

PASTEL DE PAPA CON
CARNE DESMENUZADA

MILANESA DE CARNE
ACELGA SALTEADA

PLATO OPCIONAL

MILHOJAS DE VEGETALES
AL GRATEN

MILANESA DE ZUCCHINI
SEMILLADA CON PURÉ DE
CALABAZA

BUDÍN BICOLOR (CON
CALABAZA Y BRÓCOLI)

CROQUETAS DE VERDURA
RELLENAS DE QUESO CON
BASTONCITOS DE
ZANAHORIA

TARTA CAPRESE

SALAD BAR

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

CEREALES / LEGUMBRES

PROTEÍNAS

VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass-group.com.ar

LUNES 16

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

PLATO PRINCIPAL

POLLO AL HORNO
CON PAPAS

PASTA CORTA
CON SALSA MANTECA

FILET DE MERLUZA A LA
MILANESA
PURÉ DE CALABAZA

PIZZA

PLATO OPCIONAL

BUDÍN TRICOLOR
(ACELGA, CALABAZA Y
RICOTA)

MILANESA DE BERENJENA
SEMILLADA CON
ZANAHORIAS Y ARVEJAS

CENSO

CALABAZA RELLENA DE
HUMITA CON SALTEADO DE
VEGETALES

SOUFFLÉ DE ZUCCHINI

SALAD BAR

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ LEGUMBRES

CEREALES / LEGUMBRES

PROTEÍNAS

VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass-group.com.ar

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

PLATO PRINCIPAL

CARNE DE CERDO AL HORNO
BATATAS, CALABAZA Y PAPA AL HORNO

GUISO DE LENTEJA (LENTEJAS Y SALSA FILETO)

RAVIOLES DE RICOTA O PASTA CORTA CON SALSA O MANTECA

MILANESA DE CARNE CHAUCHAS, ZANAHORIAS Y CHOCLO

PLATO OPCIONAL

BUDÍN DE CALABAZA Y BRÓCOLI

CANASTITAS DE HUMITA

FERIADO

CROQUETAS DE VERDURA RELLENAS DE QUESO CON CHIPS DE BATATA

TARTA RATATOUILLE (CON ZUCCHINI, TOMATE, ALBAHACA)

SALAD BAR

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ LEGUMBRES

CEREALES / LEGUMBRES

PROTEÍNAS

VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass-group.com.ar

LUNES 30

MARTES 31

	LUNES 30	MARTES 31			
PLATO PRINCIPAL	POLLO AL HORNO ENSALADA JARDINERA TIBIA	FILET DE MERLUZA A LA MILANESA CALABAZA AL GRATEN			
PLATO OPCIONAL	ZUCHINI RELLENO DE VEGETALES Y ARROZ	MILANESA DE BERENJENA SEMILLADA ZANAHORIA VICHY			
SALAD BAR	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACION CRUDAS Y COCIDAS/ LEGUMBRES	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACION CRUDAS Y COCIDAS/ LEGUMBRES			

 CEREALES / LEGUMBRES

 PROTEÍNAS

 VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos
maria.navarro@compass-group.com.ar

Servicio de comedor

Se brinda agua filtrada y pan blanco o salvado. Las preparaciones que llevan salsa son a elección del alumno.

El menú incluye salad bar con vegetales de estación y postre (fruta de estación a elección de lunes a jueves de jardín a primaria). Los viernes se ofrece de postre helado de agua, fruta fresca de estación o postre elaborado (gelatina, mousse, flan, torta).

Para los cursos inferiores los alimentos se sirven cortados. (ver menú de jardín).

En caso de requerir menú para celíacos, dieta o alergia alimentaria comunicarse al siguiente mail: comedor.ccolombo@eurest.com.ar

Este menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.

El menú no incluye preparaciones con carne picada.

Se ofrece una opción Take away para el alumnado de secundaria (salad premium + postre + vajilla en descartable + aderezos individuales)

Se ofrece el servicio de viandas en forma paralela al servicio del comedor, el cual ofrece agua de red filtrada, vajilla completa, postre y pan y calentamiento de las mismas.

Los tupperes deberán tener escrito con marcador indeleble NOMBRE, APELLIDO y GRADO del alumno con LETRA IMPRENTA MAYÚSCULA.

Forma de pago: vía mail al siguiente link: <http://escuelas.eurest.com.ar>

El descuento por pago anticipado del mes completo se configura en la página con 24 hs de anticipación al mes entrante, es decir 24 hs antes del comienzo del mes entrante.

El pago del servicio por el mes completo de comedor, podrá recibir un descuento del 10 %, sólo en caso de ser abonado hasta 24 hs de iniciado el mes.

Los almuerzos abonados solo se puede utilizar en el mes en curso, excepto el voucher, el cual se abona para poder utilizarlos hasta junio. Recordar que no se realizan devoluciones ni acreditaciones por días de ausencia.

Ante cualquier eventualidad pueden comunicarse al 112680 5218.

Contamos con el asesoramiento de la Licenciada en Nutrición Guadalupe Fernandez, MN 6362.

Importante: aquellos alumnos que no tengan contratado el servicio de comedor, y quieran almorzar ocasionalmente, deberán avisar por whatsapp (112680 5218) y abonar el concepto Voucher enviando mail a la casilla de correo del comedor.

Por consultas comunicarse al siguiente mail: comedor.ccolombo@eurest.com.ar



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar



María de los Milagros Navarro
Ing. En Alimentos

maria.navarro@compass-group.com.ar