

- **Servicio de comedor.**

- Se brinda agua filtrada y pan blanco o salvado. Las preparaciones que llevan salsa son a elección del alumno.
- El menú incluye salad bar con vegetales de estación y postre (fruta de estación a elección de lunes a jueves de jardín a primaria). Los viernes se ofrece de postre helado de agua, fruta fresca de estación o postre elaborado (gelatina, mousse, flan, torta).
- Para los cursos inferiores los alimentos se sirven cortados. (ver menú de jardín).
- En caso de requerir menú para celíacos, dieta o alergia alimentaria comunicarse al siguiente mail: comedor.ccolombo@eurest.com.ar .
- Este menú puede sufrir modificaciones por razones ajenas a nuestra voluntad.
- El menú no incluye preparaciones con carne picada.
- Se ofrece una opción Take away para el alumnado de secundaria (salad premium + postre + vajilla en descartable + aderezos individuales)



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

- Se ofrece el servicio de viandas en forma paralela al servicio del comedor, el cual ofrece agua de red filtrada, vajilla completa, postre y pan y calentamiento de las mismas. Los tappers deberán tener escrito con marcador indeleble NOMBRE, APELLIDO y GRADO del alumno con LETRA IMPRENTA MAYUSCULA.
- Forma de pago: vía mail al siguiente link: <http://escuelas.eurest.com.ar>
- El descuento por pago anticipado del mes completo se configura en la pagina con 24 hs de anticipación al mes entrante, es decir 24 hs antes del comienzo del mes entrante.
- El pago del servicio por el mes completo de comedor, podrá recibir un descuento del 10 %, solo en caso de ser abonado hasta 24 hs de iniciado el mes. Los almuerzos abonados solo se puede utilizar en el mes en curso, excepto el voucher, el cual se abona para poder utilizarlos hasta junio. Recordar que no se realizan devoluciones ni acreditaciones por días de ausencia. Ante cualquier eventualidad pueden comunicarse al 112680 5218.
- Contamos con el asesoramiento de la Licenciada en Nutrición Guadalupe Fernandez, MN 6362.
- Importante: aquellos alumnos que no tengan contratado el servicio de comedor, y quieran almorzar ocasionalmente, deberán avisar por whatsapp (112680 5218) y abonar el concepto Voucher enviando mail a la casilla de correo del comedor.
- Por consultas comunicarse al siguiente mail: comedor.ccolombo@eurest.com.ar .



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

LUNES 30

MARTES 31

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

SALAD BAR

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES

PLATO PRINCIPAL

POLLO AL HORNO
ENSALADA JARDINERA

PASTA CORTA CON SALSA FILETO O A LA MANTECA

FILET DE MERLUZA A LA MILANESA
CALABAZA AL GRATÉN

TERNERITA GUISADA
(CARNE VACUNA, PAPA, CALABAZA, ZANAHORIA)

PLATO OPCIONAL

ZUCCHINI RELLENO DE VEGETALES Y ARROZ

MILANESA DE BERENJENA SEMILLADA
ZANAHORIA VICHY

TARTA CAPRESE

FESTA DELLA REPUBBLICA

BUDÍN DE ZUCCHINI CON CHIPS DE ZANAHORIA

TAKE AWAY

ENSALADA DE COUS COUS (CON TRIGO BURGOL) Y VERDURAS FRESCAS

ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CHOCLO, TOMATE Y HUEVO

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, HUEVO Y QUESO

ENSALADA CESAR

CEREALES / LEGUMBRES

PROTEÍNAS

VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar

LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10

SALAD
BAR

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ VARIEDAD DE
LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ VARIEDAD DE
LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ VARIEDAD DE
LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ VARIEDAD DE
LEGUMBRES

VARIEDAD DE VERDURAS
DE ESTACIÓN CRUDAS Y
COCIDAS/ VARIEDAD DE
LEGUMBRES

PLATO
PRINCIPAL

PECHUGUITAS CON
PURÉ DE MIXTO

FUSILLI CON SALSA FILETO
O MANTECA

MILANESA DE TERNERA
CON ARROZ CREMOSO

CARNE AL HORNO
CON ENSALADA DE
ZANAHORIA Y HUEVO

PIZZA

PLATO
OPCIONAL

TARTA CAPRESE

MILANESA DE CALABAZA
CON VERDURAS AL HORNO

BUDÍN BICOLOR DE
CALABAZA Y BRÓCOLI

TARTA DE CHOCLO Y
QUESO

CROQUETAS DE VERDURA
CON CALABAZA AL HORNO

TAKE AWAY

ENSALADA DE COUS
COUS (CON TRIGO
BURGOL) Y VERDURAS
FRESCAS

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE, CALABAZA DORE,
REMOLACHA Y POLLO

ENSALADA DE ESPINACA,
TOMATE CONFITADO,
BERENJENA Y CUBOS DE
QUESO

ENSALADA CESAR
(CON POLLO Y QUESO EN
HEBRAS)

ENSALADA DE RÚCULA
ZANAHORIA, TOMATE,
POLLO Y QUESO

CEREALES /
LEGUMBRES

PROTEÍNAS

VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SALAD BAR	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES	<p>FERIADO Paso a la Inmortalidad del General Don Martín Miguel de Güemes</p>
PLATO PRINCIPAL	POLLO AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA	PASTA CORTA CON ESTOFADO DE CARNE O MANTECA	FILET DE MERLUZA A LA MILANESA CON ARROZ AMARILLO	BIFECITOS A LA CRIOLLA CON PAPAS Y BATATAS	
PLATO OPCIONAL	BUDÍN DE VERDURA CON ARROZ INTEGRAL	MILANESA DE ZUCHINI SEMILLADA CON ZANAHORIA Y CHOLO	TARTA DE JYQ	QUICHE DE CEBOLLA Y QUESO	
TAKE AWAY	ENSALADA COLESLAW CON POLLO (REPOLLO BLANCO Y COLORADO, ZANAHORIA Y POLLO)	ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO TYBO, TOMATE, ACEITUNA)	ENSALADA CESAR CON QUESO Y POLLO	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA, TOMATE CHERRY, CUBOS DE QUESO	

 CEREALES / LEGUMBRES

 PROTEÍNAS

 VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar

LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 19

VIERNES 20

SALAD BAR

PLATO PRINCIPAL

PLATO OPCIONAL

TAKE AWAY

FERIADO
por el Paso a la
Inmortalidad del
General Manuel
Belgrano

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES

RAVIOLES DE RICOTA CON SALSA FILETO O MANTECA

MILANESA DE CALABAZA CON ACELGA A LA CREMA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CHOCLO, HUEVO Y POLLO

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES

SUPREMA DE POLLO A LA MILANESA CON PAPAS Y CALABAZA AL HORNO

TARTA CAPRESE

ENSALADA CESAR CON POLLO Y QUESO

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES

TERNERITA GUISADA CON VERDURAS

SOUFFLÉ ZUCCHINI CON PURÉ DE CALABAZA

ENSALADA DE VERDURAS ASADAS CON HEBRAS DE QUESO

VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES

PIZZA

OMELETTE DE QUESO Y TOMATE CON CHAUCHA Y ZANAHORIA

ENSALADA GRIEGA

CEREALES / LEGUMBRES

PROTEÍNAS

VERDURAS



Guadalupe Fernandez
Lic. En Nutrición

guadalupe.fernandez@compass-group.com.ar

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
SALAD BAR	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES	VARIEDAD DE VERDURAS DE ESTACIÓN CRUDAS Y COCIDAS/ VARIEDAD DE LEGUMBRES	
PLATO PRINCIPAL	POLLO AL HORNO CON PURÉ DE PAPA	GNOCCHI CON ESTOFADO O MANTECA	MILANESA DE CARNE CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y HUEVO	PECHUGUITAS AL LIMON CON ACELGA A LA CREMA	
PLATO OPCIONAL	MILANESA DE BERENJENA O ZUCHINI CON VEGETALES AL HORNO	TARTA DE JYQ	BUDÍN TRICOLOR (CALABAZA, ACELGA, RICOTA)	ALBÓNDIGAS DE ZUCCHINI Y AVENA	
TAKE AWAY	ENSALADA DE LENTEJAS, ZANAHORIA, CHOCLO, TOMATE Y QUESO	ENSALADA CESAR CON POLLO Y QUESO	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL, TOMATE, ZANAHORIA, HUEVO Y ATÚN	ENSALADA GRIEGA CON QUESO EN CUBOS	

- VERDURAS
- PROTEÍNAS
- CEREALES / LEGUMBRES

