CRISTOFORO COLOMBO
MENÚS

MES DE AGOSTO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1º	VIERNES 2
PLATO PRINCIPAL				SOPA / SALAD BAR STRONGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN				VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, ZAPALLITOS	LOCRO TRADICIONAL
MENÚ VEGETARIANO				SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO				SOPA / SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE ZAPALLITOS	SOPA / SALAD BAR TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN
	LUNES 5	**MARTES 6**	**MIERCOLES 7**	**JUEVES 8**	**VIERNES 9**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ ALOLEO	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZETTA, MARGARITA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA / SALAD BAR CAPELETTIS, MOSTACHOLES, FUSSILES SALSAS 4 QUESOS, POMAROLA, ROSA	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	PRESITAS DE POLLO AL HORNO, CON SALSA TERIYAKI Y ZANAHORIAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y BATATAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE DE CERDO CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE SOJA CON TOMATE TORTILLA DE VERDURAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS CON MOZZARELLA, CON TOMATE Y VEGETALES	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SIN CARNE NI DERIVADOS CON SALSAS	SOPA / SALAD BAR ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON BOÑATO Y BATATAS
	LUNES 12	**MARTES 13**	**MIERCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE CERDO CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PURÉ MIXTO
OPCIÓN	FETUCCINIS A LA CARUSSO	BROCHETTE DE TERNERA CON BUÑUELOS DE ACELGA / ACELGA SALTEADA	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO	POLENTA GRATINADA AL FILETTO
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE CERDO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ MIXTO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR FETUCCINIS CON SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA / SALAD BAR BROCHETTE DE VERDURAS CON ACELGA SALTEADA	SOPA / SALAD BAR LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y CHOCLO	SOPA / SALAD BAR POLENTA GRATINADA CON SALSA FILETTO
	LUNES 19	**MARTES 20**	**MIERCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, MOSTACHOLES, TIRABUZONES PESTO, ROSA, PORTUGUESA	SOPA / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, crema, verduras y especias)	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN	ÑOQUIS DE SÉMOLA AL FILETTO	BROCHETTE DE TERNERA CON BOÑATO Y ZANAHORIA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CHAW FAN INTEGRAL (Arroz saltado con vegetales y salsa de soja)
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE DE CERDO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO O BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZA FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS DE SÉMOLA AL FILETTO	SOPA / SALAD BAR TIRABUZONES EN SALSA ROSA	SOPA / SALAD BAR RISOTTO DE ARROZ CON LEGUMBRES	SOPA / SALAD BAR HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CON PAPAS Y VERDURAS	SOPA / SALAD BAR CHAW FAN (arroz integral salteado con vegetales y salsa de soja)
	LUNES 26	**MARTES 27**	**MIERCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 30**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO AL ROMERO PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS (muzzarella, jamon, napolitana, fugazzetta)	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR CAPELETTIS, TIRABUZONES , FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
OPCIÓN	ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA	MATAMBRITO DE TERNERA A LA SUIZA CON TORTILLA DE ZAPALLITOS	PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CON CHIPS DE BATATAS, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE DE CERDO GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS TRES VEGETALES CON SALSA FILETTO	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZA CON TOMATE, CON MOZZARELLA, CON VEGETALES	SOPA / SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE CALABAZA	SOPA / SALAD BAR HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CON REVUELTO DE ZAPALLITOS	SOPA / SALAD BAR CHOP SUEY DE VEGETALES Y GARBANZOS

NOTA
Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por politica de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget´s o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Asesoraminto nutrición: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
Equipo de Nutrición Cook´s SRL