



COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO

MENÚS

MES DE OCTUBRE 2024

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON ARROZ AL OLEO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS TUCO, PORTUGUESA, 4 QUESOS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA OPCIONAL CON QUESO CHEDDAR PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZAPALLO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN	PENNE RIGATTI A LA CARUSSO	BROCHETTE DE TERNERA CON BOÑATO, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS ASADAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO TERRINA DE VEGETALES
MENÚ APTO CELIACO	SOPA /SALAD BAR APTOS CELIACO POLLO AL HORNO, APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO FUCILES, PASTA SIN TACC SALSAS TUCO, PORTUGUESA, 4 QUESOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZAPALLO SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLADA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO GRILLE MIL HOJAS DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA CON WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS TUCO, PORTUGUESA, 4 QUESOS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA / PUERRO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TACOS DE VERDURA CON PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DE MOSTAZA CON PAPAS, BATATAS DORADAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE BATATAS	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	CHAW FAN (Arroz saltado con vegetales y salsa de soja)	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CON TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, JAMÓN Y QUESO	TAGLIATELLI CON SALSA PRIMAVERA (zanahoria, arvejas, puerro, crema)	
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
MENÚ VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CROQUETAS DE ARROZ CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA JULIANA DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS BUÑUELOS DE ACELGA CON CHIPS DE BATATAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TAGLIATELLI CON SALSA PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	***JUEVES 17***	VIERNES 18
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CAPLETTIS, CODITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, ROSA, 4 QUESOS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (PURÉ SABORIZADO, TERNERITA DESMENUZADA CON ESPECIAS)	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO CON ARROZ PRIMAVERA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES	BIFECIOS DE CERDO A LA MOSTAZA CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS ESPINACA, PUERROS, CAPRESSE	CHAW FAN DE CERDO CON BUDIN DE VERDURAS	CHAW MEIN (tallarines en wok de vegetales y salsa de soja)
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO APTO CELIACO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO ARROZ PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO CON ARROZ PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS ESPINACA, PUERRO Y CAPRESSE FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS PIZZA CON TOMATE, CON MOZZARELLA, CON RUCULA FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN (tallarines en wok de vegetales y salsa de soja) FRUTAS FRESCAS
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO PAPAS Y BOÑATOS ASADOS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, MOSTACHOLES Y FIDEOS CON ESTOFADO, BECHAMEL Y BLANCA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y CHEDDAR	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	CREPPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA DE TOMATES Y ACEITUNAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON RUEDAS DE CALABAZA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CON TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	CANELONES DE CALABAZA, MOZZARELLA Y ESPINACA EN SALSA FILETTO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON SALSA DE VERDEO PAPAS Y BOÑATOS ASADOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA GRILLE CON PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE PAPAS
MENÚ VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CREPPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA DE TOMATES Y ACEITUNAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS NAPOLITANAS WOK DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TACOS DE VERDURAS CON PAPAS BASTON Y CHEDDAR FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS CON ARROZ PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CANELONES DE CALABAZA, MOZZARELLA Y ESPINACA EN SALSA FILETTO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	***VIERNES 1º DE NOVIEMBRE***
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, CODITOS, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN Y ROSA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA (CUBOS DE PAPA - CALABAZA - CARNE - CHOCLO - ZANAHORIA SALSA DE TOMATE)	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES	PENNE RIGATTI CON SALSA DE QUESO AZUL Y PANCETA	BROCHETTE DE POLLO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, ZAPALLITOS	CARRÉ DE CERDO MAGRO CON SALSA DE NARANJAS Y CHIPS DE BOÑATO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ SABORIZADO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA SIN TACC PURÉ MIXTO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O CARRÉ DE CERDO MAGRO CON SALSA DE NARANJAS Y CHIPS DE BOÑATO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS HAMBURGUESA DE GARBANZOS PURÉ MIXTO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS Y CHIPS DE BOÑATO FRUTAS FRESCAS

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL.
info@cookssrl.com.ar

