

**COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO
MENÚS**

MES DE ABRIL 2025

	LUNES 31	MARTES 1º	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA		ENSALADA FRESCA RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, POMOROLA, ROSA	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y CALABAZAS DORADAS
OPCIÓN	CREPES DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, ZAPALLITOS	FERIADO NACIONAL	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VEGETALES	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC COLITA DE CUADRIL, SALSA SIN TACC PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO ARROZ SALTEADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA		ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENU GENERAL	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADA FRESCA TIRABUZONES, CREPES DE VERDURA, FUCILES 3 VEGETALES SALSAS DE TOMATE, 4 QUESOS Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CALABAZAS Y PAPAS AL ROMERO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ
OPCIÓN	RAVIOLES CON SALSA 4 QUESOS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON BOÑATO Y ZANAHORIAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CHAW FAN INTEGRAL DE CERDO (arroz integral, salteado con vegetales y fricassé de cerdo magro)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, VERDURAS
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC COLITA DE CUADRIL AL HORNO, SALSA SIN GLUTEN CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS AL ROMERO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE APTO CELIACO BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENU GENERAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ MIXTO	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA BIFECITOS A LA PORTUGUESA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
OPCIÓN	CHAW FAN (Arroz salteado con zanahoria, verdeo, huevo, soja)	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURÉ DE BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, ZAPALLITOS, CALABAZA		
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA		
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ GENERAL		ENSALADA FRESCA RAVIOLES SPAGHETTIS Y TIRABUZON SALSA TUCO BLANCA ROSA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARINA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO
OPCIÓN	PASCUETA NO HAY CLASES	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	LENTEJAS	RAGOUT DE CERDO	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS
APTO CELIACO		ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PIZZA APTO CELIACO CON BIFECITO DE CERDO CON VERDURITAS, APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º DE MAYO	VIERNES 2
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO AL LIMÓN CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS POMODORO, TUCO, PARISIEN	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA CON CALABAZAS, PAPAS ASADAS		
OPCIÓN	RAGOUT DE CERDO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, PUERRO	FERIADO NACIONAL	FERIADO PUENTE
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFECITO DE CERDO GRILLE CON BATATAS Y ZAPALLO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA		

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Todos los días se brinda sopa de verduras.

El menú apto celiaco, se brinda bajo prescripción médica o solicitud de adulto mayor.

Equipo de Nutrición Cook's SRL.

Asesoramiento nutricional: www.calidadnutricion.com.ar

