

**COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO
MENU KINDERGARTEN**

MES DE JUNIO 2025

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TIRABUZONES SLASA ROJA Y BLANCA ENSALADA DE FRUTA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON ARROZ Y VERDURITAS BUDIN CASERO DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE CORATDITA PAPAS Y BATATAS COMPOTA CASERA DE MANZANA FRUTAS FRESCAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE MIXTO GELATINA FRUTAS FRESCAS
OPCIÓN		MILANESA DE ZUCCHINI VERURITAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO, CORTADITO PURÉ DE MANZANA	ÑOQUIS CON SALSA CASERA DE TOMATE	CAZUELITA DE LENTEJAS KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE CORTADITA AL HORNO PAPAS Y BATATAS CUÑA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZARELLA.TOMATE.HUEVO.JAMON. GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CODITOS SALSAS BLANCA, TUCO, PUERROS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE TIERNIZADA ARROZ AL OLEO / CROQUETAS CON CHOCLO Y ZANAHORIA MUFFINS DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS MANZANA AL HORNO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA FILETTO	CARNE TIERNIZADA CON RUEDAS DE CALABAZA	CARNE DE CERDO MAGRA CON BUÑUELOS DE ESPINACA	PASTEL DE POLLO Y BONIATO (POLLO DESMENUZADO CON PURE DE BONIATO)	CARNE DE CORDERO MAGRO CORTADITO TERRINA DE VERDURAS
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON PAPAS Y ZANAHORIA COOKIES DE AVENA Y BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDUAS YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN		MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURÉ DE BATATAS Y BOÑATO	LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CODITOS SALSA DE TOMATE.BLANCA YOGUR DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO TIERNIZADA PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA BUDIN DE LIMON Y AMAPOLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO CORTADITO ARROZ BLANCO PERAS EN COMPOTA SIN AZUCAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE CORTADITA CON PAPAS AL NATURAL ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS BASTON GELATINA CON DADITOS DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINI A LA NAPOLITANA CROQUETA DE ARROZ	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE.JAMON Y QUESO. MIX DE VEGETALES	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA FILETTO	BONDIOLA DE CERDO DESMECHADA ZANAHORIAS BATATAS HERVIDAS CON ESPECIAS	POLLO EN CUBOS WOK DE VEGETALES
	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO TIERNIZADA CORTADITA CON CUBOS DE PAPAS Y BATATAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELITA DE POLLO CON ARROZ CON SUAVE CONDIMENTACIÓN BUDÍN DE NARANJA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR FUSSILES SALSA CON DADITOS DE CARNE, TOMATE, BECHAMEL GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE TIERNIZADA PURÉ DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CARNE DE CERDO MAGRA CON BATATAS Y BOÑATO ASADOS	POLLO CORTADITO BUDIN DE CALABAZA

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
EQUIPO DE NUTRICION COOK'S SRL

