

COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO

MENÚS

MES DE JUNIO 2025

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR SORRENTINOS, TIRABUZONES Y SPAGHETTIS SALSA TUCO BLANCA Y 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGACE PAPAS Y BATATAS DORADAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE MIXTO
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BROCOLI Y COLIFLOR	CARRE DE CERDO SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE MANZANA	NOQUIS SALSA TUCO	WOK DE LENTEJAS
MENÚ VEGGIE		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE SOJA NAPOLITANA VERDURAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA VEGETARIANA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS SALSA TUCO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LENTEJAS
APTO CELIACO		SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTA SIN TACC CON SALSA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO CARNE L HORNO PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE POLLO SIN TACC PURE MIXTO FRUTA FRESCA
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO AL HORNO. SALSA CHAMPIÑON PAPAS Y BATATAS CUÑA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZARELLA.TOMATE.HUEVO.JAMON.	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR FIDEOS, TIRABUZONES, ÑOQUIS SALSAS BLANCA, TUCO, PUERROS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE PAPAS Y ACELGA
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA FILETTO	BROCHETTE DE TERNERA CON RUEDAS DE CALABAZA	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZA CON ESPINACAS A LA CREMA	PASTEL DE POLLO Y BONIATO (POLLO DESMENUZADO CON PURE DE BONIATO)	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA FILETTO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PIZZA DE ESPINACA GRATINADA WOK DE YAMANI CON VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS GRATINADOS CON SALSA DE PUERROS. CROQUETAS DE ESPINACA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE MILHOJAS DE ZUCCHINI RELLENO DE PURE DE BONIATO QUESO Y TOMATE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS PURÉ DE PAPAS Y ACELGA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS CUÑA AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PIZZA APTA CELIACO TOMATE HUEVO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO FIDEOS SIN GLUTEN APTOS CELIACOS SALSA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO FIDEOS SIN GLUTEN APTOS SALSA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS Y ACELGA APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ PRINCIPAL		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y VERDEO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURÉ DE BATATAS Y BOÑATO	LOCRO TRADICIONAL	
MENÚ VEGETARIANO		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS Y LEGUMBRES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LOCRO VEGETARIANO	
MENÚ APTO CELIACO		SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARRO AL OLEO FRUTA FRESCA	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAPELETIS.TALLARINES.CODITOS SALSA DE TOMATE.BLANCA. PARISSIEN	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO, AL ROMERO PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS AL NATURAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS BASTON
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CROQUETA DE ARROZ	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE.JAMON Y QUESO. MIX DE VEGETALES	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA FILETTO	BONDIOLA DE CERDO DESMECHADA ZANAHORIAS BATATAS HERVIDAS CON ESPECIAS	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LENTEJAS TIBIAS SALTEADAS CON PUERRO VERDEO Y COLIFLOR. CROQUETA DE ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS HUMMUS. MIX DE VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILHOJAS DE VEGETALES Y QUESO ARROZ AMARILLO SALTEADO CON CHOCLO Y ARVEJAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELITA DE POROTOS NEGROS VEGGIE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR HAMBURGESAS DE LEGUMBRES CON WOK DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTAS SIN GLUTEN APTAS SALSA APTA CELIACO FRUTA FESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO FILTE DE PESACO REBOZADO CON TACC PURE DE PAPAS APTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO TERNERITAS CON PAPAS APTA CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA RBOZADA CON POLENTA PAPAS Y BATATAS BASTON FRUTAS FRESCAS
	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (de pollo, arroz, arvejas, vegetales, crema y especias)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, FUSSILES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE PAPA (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	LASAGNA DE VEGETALES Y SALSA DE DOS QUESOS (Berenjena, zucchinis, mozzarella, parmesaon rallado, salsa blanca y tomate)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y BOÑATO ASADOS	WOK DE POLLO BUDIN DE CALABAZA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CHAW MEIN (Tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CREPES DE CALABAZA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE CALABAZA Y LEGUMBRES (No lleva carne)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN

HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS

TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS

POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA

EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.

EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.

SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK’S SRL.

COOK'S