

**COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO
MENÚS**

MES DE JULIO 2025

	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (de pollo, arroz, arvejas, vegetales, crema y especias)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, FUSSILES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE PAPA (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	LASAGNA DE VEGETALES Y SALSA DE DOS QUESOS (jajena, zucchini, mozzarella, parmesan rallado, salsa blanca y to)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y BOÑATO ASADOS	WOK DE POLLO BUDIN DE CALABAZA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CHAW MEIN (Tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CREPES DE CALABAZA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE CALABAZA Y LEGUMBRES (No lleva carne)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO AL HORNO. SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURE DE PAPAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZA MOZARELLA TOMATE HUEVO JAMON ESPINACA A LA CREMA	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RAVIOLES. TALLARINES. CODITOS SALSA TOMATE. BLANCA. 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS, BATATAS Y CEBOLLAS ASADAS
OPCIÓN	MILHOJAS DE BERENJENAS RELLENA DE TOMATE ASADO PURE DE CALABAZO Y QUESO	CARRÉ DE CERDO ARROZ AZAFRANADO		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA ACELGA A LA CREMA	MIL HOJAS DE POLLO
MENÚ VEGETARIANO	MIL HOJAS DE BERENJENAS CON TOMATE ASADO PURE DE CALABAZO Y QUESO	PIZZA DE MOZZARELLA, CON TOMATE CON VEGETALES		RAVIOLES DE VERDURAS SALSA TOMATE. BLANCA 4 QUESOS	MILANESAS DE CALABAZA AL HORNO REVUELTO DE VEGETALES Y HUEVO REVUELTO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PIZZA APTA CELIACO FRUTA FRESCA		SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTA APTA CELIACO SALSA APTA CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE CARNE REBOZADO APTO CALABAZAS BATATAS Y CEBOLLAS ASADAS FRUTA FRESCA
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1º DE AGOSTO
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL



COOKS