

SCUOLA ITALIANA CRISTOFORO COLOMBO MENÚ | MES DE NOVIEMBRE 2025

	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	POLLO AL HORNO	MILANESA DE TERNERA	TACOS MEXICANOS	ÑOQUIS, MOSTACHOLES, TIRABUZONES	CAZUELA DE CARNE AL CHAMPIGNON
	SALSA TERIYAKI	CON ARROZ PRIMAVERA	(dados de carne, de pollo, juliana de verduras)	SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, BECHAMEL	CON PAPAS RUSTICAS
	PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS		PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR		
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO	VARIEDAD DE TARTAS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO	SPAGUETTIS CON SALSA
	A LA ROSSINI	JAMON Y QUESO, ATUN, PASCUALINA	RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	PURÉ DE ZANAHORIAS Y ROMERO	SCARPARO
MENÚ	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO
APTO CELÍACO	PECHUGA DE POLLO GRILLE	MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO	BIFE DE TERNERA GRILLE	PASTAS APTO CELIACO	PECHUGA DE POLLO GRILLE
	CON WOK DE VEGETALES	CON PAPAS Y ZAPALLO	CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS	SALSA CASERA SIN TACC	CON PAPAS
	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS
MENÚ	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS
VEGETARIANO	WOK DE LENTEJAS	MILANESA DE BERENJENAS	TACOS VEGETARIANOS	VARIEDAD DE PASTAS	CAZUELA DE LEGUMBRE CON
	Y VEGETALES	CON PURÈ DE ZAPALLO	CON PAPAS BASTÓN	SALSAS SIN CARNE	TORTILLA DE VEGETALES
	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	CARNE AL HORNO	MILANESA DE CERDO	RAVIOLES, SPAGUETTI, MOÑOS	TERNETITA A LA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO
	SALSA DEMIGLACE	BATATAS Y PAPAS DORADAS	SALSAS ESTOFADO, BECHAMEL, ROSA	(CUBOS DE PAPA - CALABAZA-CARNE -CHOCLO -ZANAHORIA	SALSA DE LIMÒN
	PURÉ DE PAPAS			SALSA DE TOMATE)	ARROZ PRIMAVERA
OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémola)	MATAMBRE DE TERNERA A LA NAPOLITANA	PRESITAS DE POLLO AL VERDEO	VARIEDAD DE TARTAS	CREPES DE RICOTTA, VERDURAS Y ATÚN
	CON SALSA FILETTO	WOK DE VEGETALES	CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y VERDEO	EN SALSA ROSA
MENÚ	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO
APTO CELÍACO	BIFE A LA PLANCHA	MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO	PASTAS APTO CELIACO	BIFE A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO GRILLE
AI IO CLLIACO	CON PAPAS Y BATATAS	CON PAPA Y ZAPALLO	SALSAS CASERAS SIN CARNE	CON PAPAS	CON PAPAS Y JULIANA DE VERDURAS
	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS
NAT NUL					
MENÚ	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS
VEGETARIANO	ÑOQUIS ROMANA	TARTA PASCUALINA	VARIEDAD DE PASTAS	CAZUELA DE LEGUMBRES	CREPES DE RICOTTA Y VERDURAS (NO LLEVA AT
	CON SALSA FILETTO	TARTA DE CALABAZAY RICOTTA	SALSAS SIN CARNE	Y VEGETALES	EN SALSA ROSA
	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	
	POLLO AL HORNO	SORRENTINOS, TALLARINES, CODITOS	STROGONOFF DE TERNERA	MILANESA DE POLLO	
	AL ROMERO PAPAS Y CALABAZAS DORADAS	SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ARROZ	OPCIÓN NAPOLITANA PURE MIXTO	
OPCIÓN	RISOTTO DE HONGOS	BONDIOLA DE CERDO MECHADO	VARIEDAD DE TARTAS	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE	
		CON BOÑATO Y ZANAHORIA	ACELGA, CAPRESSE, PUERRO	MIL HOJAS DE VEGETALES	FERIADO
MENÚ	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO	
APTO CELÍACO	PECHUGA DE POLLO GRILLE	PASTAS APTO CELIACO	BIFE A LA PLANCHA APTO CELIACO	MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO	
	CON ARROZ	SALSA CASERA SIN TACC	CON ARROZ Y VERDURITAS	PURÉ MIXTO APTO CELIACO	
	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	
MENÚ	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	
VEGETARIANO	CHAW FAN	VARIEDAD DE PASTAS	VARIEDAD DE TARTAS	HAMBURGUESA DE LEGUMBRES	
	(arroz salteado con verdeo, zananhorias y huevo	SALSAS SIN CARNE	CAPRESSE, PASCUALINA Y HUMITA	PURÉ MIXTO	V/IEDNIEC - O
	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENÚ PRINCIPAL		ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS
		CAPELETTIS, MOSTACHOLES, FIDEOS	MILANESA DE TERNERA	VARIEDAD DE PIZZAS	TACOS MEXICANOS
		SALSAS TUCO, BECHAMEL Y ROSA	PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BATATAS	MOZZARELL, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	(dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR
OPCIÓN	FERIADO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA	LASAGNA DE VERDURAS Y QUESO	CAZUELA DE POLLO AL VERDEO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA
		WOK DE VERDURAS	EN SALSA CASERA DE TOMATE	CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS	CON CHIPS DE BOÑATO
MENÚ		ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO
		PASTAS APTO CELIACO			
APTO CELÍACO			MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO	PECHUGA DE POLLO	BIFE DE CERDO MAGRO
		SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PURÉ DE PAPAS Y DE BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	CON CHIPS DE PAPAS Y BOÑATO FRUTAS FRESCAS
MENÚ		ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS
VECETABLAND				VADIETIALITE DI / / / / /	
VEGETARIANO		VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA DE TOMATE	CON TOMATE, CON MOZZARELLA, CON HUEVO	CON PAPAS BASTÓN

EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.

info@cookssrl.com.ar

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN. TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN. POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA. DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO. SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES. INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar

