

**COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO  
MENÚS**

MES DE ABRIL 2026		MARTES 31	MIERCOLES 1º DE MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	<b>LUNES 30</b> SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR SORRENTINOS, FUSILLES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN 4 QUESOS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE MIXTO		
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE DE CERDO CON ACELGA A LA CREMA	LASAGNA CAPRESSE CON SALSA BECHAMEL	<b>JUEVES SANTO</b>	<b>VIERNES SANTO</b>
<b>APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACOS CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACOS ROLL DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACOS MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SALAD VBAR MILANES DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR LASAGNA CAPRESSE CON SALSA BECHAMEL		
<b>MENU GENERAL</b>	<b>LUNES 6</b>  <b>PASQUETTA NO HAY CLASES</b>	<b>MARTES 7</b> SALAD BAR TIRABUZONES, CREPES DE VERDURA, FUCILLES 3 VEGETALES SALSAS DE TOMATE, 4 QUESOS Y ROSA	<b>MIERCOLES 8</b> SALAD BAR MILANESA DE POLLO CALABAZAS Y PAPAS AL ROMERO	<b>JUEVES 9</b> SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR	<b>VIERNES 10</b> SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON BOÑATO Y ZANAHORIAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CHAW FAN INTEGRAL DE CERDO (arroz integral, salteado con vegetales y fricassé de cerdo magro)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, VERDURAS
<b>APTO CELIACO</b>		ENSALADA APTO CELIACOS PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACOS MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS AL ROMERO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACOS BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE APTO CELIACO BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACOS BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA
<b>MENU VEGETARIANO</b>		SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS	SALAD BAR CHAW FAN INTEGRAL (Arroz, salteado con huevo, zanahoria, verdeo)	SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE VERDURAS
<b>MENU GENERAL</b>	<b>LUNES 13</b> ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ MIXTO	<b>MARTES 14</b> SALAD BAR CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BECHAMEL	<b>MIERCOLES 15</b> SALAD BAR BIFECITOS A LA PORTUGUESA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	<b>JUEVES 16</b> SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS	<b>VIERNES 17</b> SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA CRIOLLA CON PAPAS Y CALABAZAS
<b>OPCIÓN</b>	CHAW FAN (Arroz salteado con zanahoria, verdeo, huevo)	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURÉ DE BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, ZAPALLITOS, CALABAZA	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	PENNE RIGATTI A LA CARUSSO
<b>APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACOS PECHUGA DE POLLO GRILLE PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACOS PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACOS FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACOS BIFE DE CERDO APTO CELIACO BATATAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACOS POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SALAD BAR CHAW FAN (Arroz salteado con zanahorias, verdeo, huevo)	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, ZAPALLITOS, CALABAZA	SALAD BAR REVUELTO DE ZAPALLITOS Y LEGUMBRES	SALAD BAR PENNE RIGATTI CON SALSA BECHAMEL
<b>MENÚ GENERAL</b>	<b>LUNES 20</b> SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS	<b>MARTES 21</b> SALAD BAR RAVIOLES SPAGHETTIS Y TIRABUZON SALSA TUCO BLANCA ROSA	<b>MIERCOLES 22</b> SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	<b>JUEVES 23</b> SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARINA	<b>VIERNES 24</b> SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (puré saborizado con carne magra desmenuzada, especias)
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	PINCHOS DE CERDO REBOZADOS CON SEMILLAS CON BATATAS Y BOÑATOS ASADOS	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	RAGOUT DE TERNERA	LASAGNA CAPRESSE CON SALSA BECHAMEL
<b>APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACOS FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACOS BIFE A LA PLANCHA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACOS MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACOS PIZZA APTO CELIACO CON BIFECITO DE CERDO CON VERDURITAS, APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACOS BIFE APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SALAD BAR MILANESA DE SOJA CON TOMATE MIL HOJAS DE VERDURAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR HAMBURGUESA DE LEGUMBRES PURE MIXTO	SALAD BAR PIZZA MOZZARELLA, CON TOMATE Y CON HUEVO	SALAD BAR LASAGNA CAPRESSE CON SALSA BECHAMEL
<b>MENÚ GENERAL</b>	<b>LUNES 27</b> SALAD BAR POLLO AL HORNO AL LIMÓN CON ARROZ PRIMAVERA	<b>MARTES 28</b> SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA CON CALABAZAS, PAPAS ASADAS	<b>MIERCOLES 29</b> SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS POMODORO, TUCO, PARISIEN	<b>JUEVES 30</b> SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA CON PAPA Y BATATAS	<b>VIERNES 1º DE MAYO</b>  <b>FERIADO</b>
<b>OPCIÓN</b>	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, PUERRO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BATATAS	PINCHOS REBOZADOS DE POLLO, CON SEMILLAS ACELGA A LA CREMA	
<b>APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACOS BIFECITO DE CERDO GRILLE CON BATATAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACOS MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON CALABAZAS Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACOS BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFECITOS GRILLE APTO CELIACOS CON PAPAS Y BATATAS APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SALAD BAR CAZUELA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, PUERRO	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR PINCHOS REBOZADOS DE VERDURAS CON SEMILLAS ACELGA A LA CREMA	

Nota:  
Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada  
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.  
Hay variedad de frutas frescas de estación.  
Todos los días se brinda sopa de verduras.  
El menú apto celiaco, se brinda bajo prescripción médica o solicitud de adulto mayor.  
Equipo de Nutrición Cook's SRL.  
Asesoramiento nutricional: [www.calidadnutricion.com.ar](http://www.calidadnutricion.com.ar)



COOK'S