COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO
MENÚS

MES DE JUNIO 2026

	LUNES 1º	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGACE CON PAPAS Y BATATAS ASADAS	**DÍA DEL COLEGIO** **(no hay almuerzos)**	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR SORRENTINOS, TIRABUZONES Y SPAGHETTIS SALSA TUCO BLANCA Y 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON BATATAS Y CALABAZAS ASADAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE PAPA (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
OPCIÓN	CAPELETTIS SALSA POMAROLA		PINCHOS DE CERDO Y POLLO BUDIN DE VERDURAS	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA	WOK DE CEEDO BUDIN DE CALABAZA
MENÚ VEGGIE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS SALSA TUCO		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE SOJA NAPOLITANA VERDURAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE CALABAZA Y LEGUMBRES (No lleva carne)
APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO CARNE L HORNO ARROZ FRUTAS FRESCAS		SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTA SIN TACC CON SALSA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE POLLO SIN TACC CON BATATAS Y CALABAZAS ASADAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO AL HORNO. SALSA CHAMPIGÑON PAPAS Y BATATAS CUÑA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZARELLA.TOMATE.HUEVO.JAMON.	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR FIDEOS, TIRABUZONES, ÑOQUIS SALSAS BLANCA, TUCO, PUERROS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE PAPAS Y ACELGA
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMÓN QUESO Y RICOTA EN SALSA FILETTO	BROCHETTE DE TERNERA CON RUEDAS DE CALABAZA	PASTEL DE POLLO Y BOÑATO (POLLO DESMENUZADO CON PURE DE BONIATO)	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZA CON ESPINACAS A LA CREMA	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA FILETTO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PIZZA DE ESPINACA GRATINADA WOK DE YAMANI CON VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE MILHOJAS DE ZUCCINI RELLENO DE PURE DE BONIATO QUESO Y TOMATE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS GRATINADOS CON SALSA DE PUERROS. CROQUETAS DE ESPINACA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS PURÉ DE PAPAS Y ACELGA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS CUÑA AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PIZZA APTA CELIACO TOMATE HUEVO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO BIFE APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO FIDEOS SIN GLUTEN APTOS CELIACOS SALSA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS Y ACELGA APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
MENÚ PRINCIPAL		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y VERDEO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS DE CARNE Y DE CERDO, JULIANA DE VERDURAS CON PAPAS Y BATATAS BASTÓN
OPCIÓN	**FERIADO**	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURÉ DE BATATAS Y BOÑATO	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ VEGETARIANO		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS Y LEGUMBRES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO		SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO BIFE DE CERDO APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS BASTÓN FRUTA FRESCA
	LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO, AL ROMERO PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAPELETIS.TALLARINES.CODITOS SALSA DE TOMATE.BLANCA. PARISSIEN	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS AL NATURAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS BASTON
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTA CON SALSA ROSA	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CROQUETA DE ARROZ	VARIEDAD DE TARTAS CARPRESSE, ATÚN Y PASCUALINA	BONDIOLA DE CERDO DESMECHADA ZANAHORIAS BATATAS HERVIDAS CON ESPECIAS	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS HUMMUS. MIX DE VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LENTEJAS TIBIAS SALTEADAS CON PUERRO VERDEO Y COLIFLOR. CROQUETA DE ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILHOJAS DE VEGETEALES Y QUESO ARROZ AMARILLO SALTEADO CON CHOCLO Y ARVEJAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELITA DE POROTOS NEGROS VEGGIE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR HAMBURGESAS DE LEGUMBRES CON WOK DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO FILTE DE PESACO REBOZADO CON TACC PURE DE PAPAS APTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTAS SIN GLUTEN APTAS SALSA APTA CELIACO FRUTA FESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO TERNERITAS CON PAPAS APTA CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA RBOZADA CON POLENTA PAPAS Y BATATAS BASTON FRUTAS FRESCAS
	LUNES 29	**MARTES 30**	**MIERCOLES 1º de julio**	**JUEVES 2**	**VIERNES 3**
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, FUSSILES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	RISOTTO DE HONGOS	LASAGNA DE VEGETALES Y SALSA DE DOS QUESOS (Berenjena, zucchinis, mozzarella, parmesaon rallado, salsa blanca y tomate)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y BOÑATO ASADOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON CALABAZA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CHAW MEIN (Tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CREPES DE CALABAZA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMÓN DE TOMATE, CON VERDURAS Y CON HUEVO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE APTO CELIACO CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK´S SRL.

COOK'S