

COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO

MENÚS

MES DE JULIO 2026

	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1º de julio	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, FUSSILES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGHERITA
OPCIÓN	RISOTTO DE HONGOS	LASAGNA DE VEGETALES Y SALSA DE DOS QUESOS (Berenjena, zucchinis, mozzarella, parmesaon rallado, salsa blanca y tomate)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y BOÑATO ASADOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON CALABAZA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CHAW MEIN (Tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CREPES DE CALABAZA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMÓN DE TOMATE, CON VERDURAS Y CON HUEVO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE APTO CELIACO CON VERDURA FRUTAS FRESCAS
	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO AL HORNO. SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE PAPAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZA MOZZARELLA TOMATE HUEVO JAMON ESPINACA A LA CREMA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS, BATATAS Y CEBOLLAS ASADAS	FERIADO	FERIADO
OPCIÓN	MILHOJAS DE BERENJENAS RELLENA DE TOMATE ASADO PURE DE CALABAZO Y QUESO	CARRÉ DE CERDO ARROZ AZAFRANADO	MIL HOJAS DE POLLO		
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MIL HOJAS DE BERENJENAS CON TOMATE ASADO PURE DE CALABAZO Y QUESO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PIZZA DE MOZZARELLA, CON TOMATE CON VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MIL HOJAS DE VERDURAS Y LEGUMBRES		
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO PIZZA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE CARNE REBOZADO APTO CALABAZAS BATATAS Y CEBOLLAS ASADAS FRUTA FRESCA		
	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL

