COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO
MENÚS

MES DE NOVIEMBRE 2026

	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, MOSTACHOLES,TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS,POMODORO,BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE CARNE AL CHAMPIGNON CON PAPAS RUSTICAS
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ATUN, PASCUALINA	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO PURÉ DE ZANAHORIAS Y ROMERO	SPAGUETTIS CON SALSA SCARPARO
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE TERNERA GRILLE CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS WOK DE LENTEJAS Y VEGETALES	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS CON PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LEGUMBRE CON TORTILLA DE VEGETALES
	LUNES 9	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
MENÚ PRINCIPAL	**FERIADO** **(decreto x visita del Papa)**	**FERIADO** **(decreto x visita del Papa)**	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, SPAGUETTI, MOÑOS SALSAS ESTOFADO, BECHAMEL, ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA BATATAS Y PAPAS DORADAS	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO CON BATATAS	CREPES DE RICOTTA, VERDURAS Y ATÚN EN SALSA ROSA
MENÚ APTO CELÍACO			ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE CARNE APTO CELIACO CON BATATAS Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO			ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CON BATATAS	ENSALADAS FRESCAS CREPES DE RICOTTA Y VERDURAS (NO LLEVA ATÚN) EN SALSA ROSA
	LUNES 16	**MARTES 17**	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y CALABAZAS DORADAS	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, TALLARINES, CODITOS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (De carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR
OPCIÓN	RISOTTO DE HONGOS	BONDIOLA DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS ACELGA, CAPRESSE, PUERRO	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE MIL HOJAS DE VEGETALES	GUISO DE LENTEJAS
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIAOC CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO PAPAS BASTÓN Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO DE HONGOS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA Y HUMITA	ENSALADAS FRESCAS HAMBURGUESA DE LEGUMBRES PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN
	LUNES 23	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
MENÚ PRINCIPAL	**FERIADO**	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS TUCO, BECHAMEL Y ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BATATAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELL, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LASAGNA DE VERDURAS Y QUESO EN SALSA CASERA DE TOMATE	CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS	GOULASH CON SPAETZLE
MENÚ APTO CELÍACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS Y DE BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO		ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA DE TOMATE	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE, CON MOZZARELLA, CON HUEVO	ENSALADAS FRESCAS SPAETZLE, SIN CARNE CON SALSA DE TOMATE
	LUNES 30				
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURÉ DE PAPAS				
OPCIÓN	ÑOQUIS TRES VEGETALES CON SALSA FILETTO				
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS				
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS ROMANA CON SALSA FILETTO				

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK´S SRL.
info@cookssrl.com.ar

COOK'S