



COLEGIO CRISTOFORO COLOMBO
MENÚS

MES DE OCTUBRE 2026					
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º DE OCTUBRE	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON SALSA CRIOLLA PAPAS ESPAÑOLAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SORRENTINOS, FUSILLES, MOSTACHOLES SALSAS POMAROLA, 4 QUESOS, ROSA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS NAPOLITANA, CON VERDURAS, CON HUEVO, CON CEBOLLA	SOPA / SALAD BAR ESTOFADO DE TERNERA ACOMPAÑADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (Arroz integral salteado con huevo, verdeo y zanahoria)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA ACELGA A LA CREMA	CORDEO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	PRESTAS DE POLLO AL HORNO WOK DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS COLITA DE CUADRIL AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS ESPAÑOLAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS MILANESA DE POLLO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PIZZAS APTO CELIACO O BIFE APTO CELIACO CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS PECHUGA DE POLLO GRILLE APTO CELIACO CON WOK DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR CHAW FAN INTEGRAL (Arroz integral salteado con huevo, verdeo y zanahoria)	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA / SALAD BAR HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CON ARROZ Y VERDURAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMÓN	SOPA / SALAD BAR WOK DE VERDURAS Y LEGUMBRES
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN CON PAPAS, BATATAS DORADAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y BOÑATOS ASADOS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (PURÉ SABORIZADO, TERNERITA DESMENUZADA CON ESPECIAS)
OPCIÓN	CHAW FAN (Arroz salteado con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ACELGA Y ATÚN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	LOCRO TRADICIONAL	BIFECITOS DE CERDO A LA MOSTAZA CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO CARNE DE CERDO MAGRO APTO CELIACO BATATAS Y BOÑATOS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANES DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO APTO CELIACO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CHAW FAN CON HUEVO CON VERDURAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TARTA DE PUERRO TARTA PASQUALINA HUEVO DURO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS LOCRO VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS PASTEL VEGETARIANO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, CODITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, ROSA, 4 QUESOS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS RABBIT, CODITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, ROSA, 4 QUESOS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO CON ARROZ PRIMAVERA
OPCIÓN	FERIADO	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES	RAGOUT DE CERDO CON BOÑATO Y ZANAHORIA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ATÚN
MENÚ APTO CELIACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE APTO CELIACO PAPAS BASTON Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO ARROZ PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO		VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE VERDURAS Y LEGUMBRES FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS ESPINACA, PUERRO Y CAPRESSE Y HUEVO DURO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO CON ARROZ SABORIZADO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURÉ DE BATATAS Y CALABAZA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, CODITOS, TAGLIATELLIS SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN Y ROSA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA (CUBOS DE PAPA - CALABAZA-CARNE- CHOCLO - ZANAHORIA SALSA DE TOMATE)	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA FILETTO	BROCHETTE DE POLLO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASQUALINA, ZAPALLITOS Y ATUN	CARRÉ DE CERDO MAGRO CON SALSA DE NARANJAS Y CHIPS DE BOÑATO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO POLO AL HORNO CON ARROZ SABORIZADO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA SIN TACC PURÉ MIXTO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O CARRÉ DE CERDO MAGRO CON SALSA DE NARANJAS Y CHIPS DE BOÑATO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA FILETTO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CHAW MIEN CON HUEVO REVUELTO VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZAPALLITOS Y HUEVO DURO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS Y CHIPS DE BOÑATO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS MORRONES Y CEBOLLAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, MOSTACHOLES Y FIDEOS CON ESTOFADO, BECHAMEL Y BLANCA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON PAPAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	CREPPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA DE TOMATES Y ACEITUNAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON RUEDAS DE CALABAZA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, HUMITA, CALABAZA Y RICOTTA	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CON TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	CANELONES DE CALABAZA, MOZZARELLA Y ATUN EN SALSA FILETTO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO PAPAS MORRONES Y CEBOLLAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA GRILLE CON PAPAS BASTÓN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE PAPAS
MENÚ VEGETARIANO	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CREPPES DE VERDURA Y QUESO EN SALSA DE TOMATES Y ACEITUNAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE LEGUMBRES WOK DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE / HUMITAS / CALABAZA Y RICOTTA FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS NAPO CON ARROZ PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS CANELONES DE CALABAZA, MOZZARELLA Y ESPINACA EN SALSA FILETTO FRUTAS FRESCAS
NOTA					
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN. TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN. POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA. DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO. SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES. INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrl.com.ar EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL. info@cooksrl.com.ar					

